

Luizenprotocol Apollo 11

n.a.v. RIVM richtlijn

Wanneer luizencontroles?	In de eerste week na elke vakantie. Daarna na twee weken weer een controle bij constatering van luizen en/of neten.
Wie?	Elke klassenouder dient per klas tenminste één "luizenouder" aan te dragen om deze controles uit te voeren.
Extra info	Zie website RIVM: www.rivm.nl/hoofdluis

Luizen of neten geconstateerd! Wat nu?

- Kam gedurende twee weken elke dag het haar met een speciale fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. Dit werkt als volgt:
 - Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar. Spoel dit niet uit.
 - Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
 - Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de speciale fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
 - Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een wit papieren servet of zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
 - Na gebruik de kam goed reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.
- Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihoofdluismiddel. Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren.
- Het is verstandig om het te melden op school, bij (sport)clubs en overige contacten.
- Blijf regelmatig uw kind (blijven) controleren op hoofdluis, zodat een snelle behandeling mogelijk is. Zo blijven kinderen elkaar niet besmetten.
- Bij de nieuwste richtlijn van het RIVM ligt de nadruk op kammen. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn *niet* meer nodig. Dat scheelt heel veel tijd, geld en stress bij ouders van kinderen met hoofdluis!

Hoe herkent u luizen?

Hoofdluizen kunnen kruipen en verspreiden zich in een hoog tempo. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen, zoals haren kammen, is bij hoofdluis dus erg belangrijk. Hij zoekt graag behaarde en warme plekken op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur.

De eitjes van de hoofdluis, de *neten*, zijn ongeveer 1 millimeter groot en grijswit. Ze lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit, terwijl neten juist bij de aanzet van de haren klevan.